



# Vortrag: WILDE BRENNNESSEL

## Kulinarisch, köstliches Kraftpaket



**22. März 2018 (Donnerstag) 17:00 Uhr – ca. 18:30 Uhr**  
**Gartenparadies Painer, Badstr. 48, 8063 Eggersdorf**  
**12,- Euro / Person**

DAS Kraut zur "Blutreinigung" in der Frühjahrskur! Ein "Superfood", das für schöne Haut und kräftiges Haar sorgt. Die Brennnessel ist eine Heilpflanze in der Frauenheilkunde, hilft u.a. bei Rheuma, Harnwegs- und Prostataerkrankungen. Ihre wertvollen Nährstoffe, allen voran Eisen, Kalzium, Vitamine und pflanzliches Eiweiß, bereichern die gesunde Naturküche. In diesem Vortrag werden Sie die Vielseitigkeit der Brennnessel kennenlernen: von der Verwendung der Wurzel bis hin zum Samen. Es geht um die Anwendung der Pflanze als Heilmittel, deren Einsatz in der Naturkosmetik, im Garten und als kulinarische Köstlichkeit.

Gaumenfreuden kommen bei diesem Vortrag nicht zu kurz und für zuhause gibt es ein Skript mit vielen kraftvollen Rezepten.

**Anmeldung bei Tina Wurzinger:**  
**(Kräuter- und Grüne Kosmetikpädagogin)**

**[tina@kraeuterwanderung.at](mailto:tina@kraeuterwanderung.at)**

**Tel. 0650 4155752**

**[www.kraeuterwanderung.at](http://www.kraeuterwanderung.at)**