

# Der FEUERLAUF – entdecke Dein Potential

Grenzen überwinden ● Blockaden & Ängste abbauen ● Neuorientierung



## Kommt dir folgendes bekannt vor?

- Du wartest darauf, dass sich Deine Wünsche erfüllen?
- Du vergleichst dich mit anderen, lässt dich von einem gesellschaftlich auferlegten Leistungsdruck hetzen und wartest ständig auf den passenden Moment, der aber irgendwie nie zu kommen scheint?
- Du verspürst Ängste die Dich hemmen nötige Schritte zu tun, vermeidest oder schiebst es hinaus?
- Du willst, aber etwas blockiert Dich - **Deine Gedanken also Dein "Kopf"**

## Die Meisten wissen was sie NICHT wollen, aber wissen wir WAS WIR WOLLEN?

**Ein Feuerlauf verändert Deine Perspektive und sprengt mentale Grenzen, mit dem Blick auf Dein Ziel.**

Bei diesem Erlebnis - Mental - Workshop wirst Du Schritt für Schritt achtsam auf die „Königsdisziplin“ des Mentaltrainings, den Feuerlauf, vorbereitet.

Feuer hat seit jeher eine magische Wirkung auf den Menschen. Der Lauf über 700° heiße Kohlen, ohne verletzt zu werden, sprengt Deine mentalen Grenzen und zeigt Dir was möglich ist, welche Ressourcen in Dir stecken. Nimm die Herausforderung an, spüre wie Dein Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten mit jedem Schritt wachsen, sich unerwünschte Verhaltensmuster verändern und negative Glaubenssätze auflösen.

Ein faszinierendes Erlebnis, dass Dich alltägliche Herausforderungen leichter bewältigen lassen wird, Deine Persönlichkeit stärkt und Dich bei Veränderung und Neuorientierung unterstützt.

## Lerne die Kraft der Gedanken kennen und Sie für Dein Leben positiv nutzbar zu machen!

**Termin:** 30.März 2019, Treffpunkt 14.00 Uhr. Dauer bis ca. 21.00 Uhr

**Ort:** Gartenparadies Peiner, Badstraße 48, 8063 Eggersdorf bei Graz

**Preis:** Einzelpersonen €99.--, Paare € 179.--  
Grill Büfett inkl. 2 Getränke. € 15.—p.P.  
Fotoservice, individuelles digitales Fotobuch des Workshops & Feuerlaufes € 15.—p.P.

**Mitzubringen:** feste Schuhe, Badeschlapfen oder ähnliches, bequeme Freizeitkleidung (warme wetterfeste Outdoorkleidung je nach Wetter & Jahreszeit), Deck oder wenn vorhanden Gymnastikmatte

Grundsätzlich können Feuerläufe bei fast jedem Wetter stattfinden. Bei zu starkem Wind, zu großer Feuergefahr wegen Trockenheit, Gewitter oder Starkregen, behördlicher Feinstaub-Beschränkungen u.ä.) kann es notwendig sein, den Feuerlauf zu verschieben. Bezahlte Beträge bleiben selbstverständlich gültig

## Weitere Termine & Gruppenanfragen sowie Teambuildings auf Anfrage



mentalbalance  
hypnose & coaching

Mittelstraße 74 ● 8041 Graz ● +43 699 130 40 934  
office@mentalbalance.at  
www.mentalbalance.at



SUPXperience.at

Freizeit Erlebnisse ● Events ● Teambuilding

office@supxperience.at  
www.SUPXperience.at