



## Mit Genuss und Power in den Tag



Wir bereiten gemeinsam ein **Frühstück** für **Genießer**, die voller **Energie** in ihren Tag starten wollen.

Weg von leeren Kalorien und hin zu nervenstärkenden und kraftgebenden Lebensmitteln. Wir bereiten Frischkornbrei, Brot, Aufstriche, Pancakes, ....

**17. März, 09.00 – 13.00 Uhr** im

**Gartenparadies Painer**, 8063 Eggersdorf bei Graz, Badstraße 48

EUR 69,--/pro Person, inklusive Lebensmittel und Rezepten

Anmeldung und Info: Monika Halsegger-Hofer  
0676/917 66 44 oder [info@gesundsein.co.at](mailto:info@gesundsein.co.at)

Monika Halsegger-Hofer, BA M.A., Pädagogin mit den Schwerpunkten Gesundheit und Konfliktmanagement, eingetragene Mediatorin, [www.gesundsein.co.at](http://www.gesundsein.co.at)  
[info@gesundsein.co.at](mailto:info@gesundsein.co.at), 0676/917 66 44