



Kurs: GRÜNE NATURKOSMETIK



**10. März 2018 (Samstag) 09:00 Uhr – ca. 13:00 Uhr und
Gartenparadies Painer, Badstr. 48, 8063 Eggersdorf
54,- Euro / Person u. Seminar**

"Grüne Naturkosmetik" ist eines der einfachsten, natürlichsten und ältesten Hautpflegemodelle. Einfach, da es ohne chemische Vorkenntnisse und spezielle Inhaltsstoffe für jedermann, -frau und -kind umsetzbar ist. Natürlich, da es aus frischen biologischen Rohstoffen aus Küche oder Garten besteht. Altbewährt, da seit Anbeginn unserer Kultur wir Menschen natürliche Kosmetik praktizieren, sei es zur Pflege oder Heilung oder zur Verschönerung der Haut.

Kursinhalt:

- > Grundbegriffe und Ziele der Herstellung von Grüner Naturkosmetik
- > Natürliche Körperpflege: Zutaten (Kräuter, Blüten, Früchte, Gewürze...), Wirkstoffe, Hautpflegeprinzipien
- > Pflanzenkunde, pflanzliche Inhaltsstoffe, Pflanzenmythologie
- > Bedürfnisse der Haut
- > Grundzubereitungen mit frischen und essbaren Inhaltsstoffen
- > Herstellung von 5 Pflegeprodukten in der Gruppe (Hautreinigung bzw. Shampoo, Deodorant, Cremes und Salben, Zahnpflege)

**Mit nachhause genommen werden 5 Pflegeprodukte, je nach Interesse der Gruppe und in Abhängigkeit vom Kursinhalt und dessen Pflanzen.
Außerdem gibt es ausführliche Unterlagen bzw. Arbeitsblätter über die Grüne Naturkosmetik mit zahlreichen Rezepten.**

**Anmeldung bei Tina Wurzinger:
(Kräuter- und Grüne Kosmetikpädagogin)**

tina@kraeuterwanderung.at

Tel. 0650 4155752

www.kraeuterwanderung.at