

MÄNNER IM 3. JAHRTAUSEND

KRAFT TRAINIEREN

Bewusst machen, wo meine „Kraft“ zuhause ist. Begreifen, was Kraft überhaupt bedeutet und wie vielfältig Kraft sein kann. Jene Umstände bereinigen, die permanent Kraft kosten und mich in meiner Entwicklung zu einer reifen, kraftvollen Persönlichkeit hindern.

KLARHEIT FINDEN

Wenn ich weiß, wie mein Wesenskern beschaffen ist, wer ich tatsächlich bin und was meine Aufgaben in diesem Leben sind, kann ich mich daran orientieren. Ich kann unnötigen Ballast weglassen, der mich daran hindert, ein sinnerfülltes, zufriedenes Leben zu leben.

MITGEFÜHL ZULASSEN

Mitgefühl für mich und mein Verhalten sind die Voraussetzung, auch für andere Mitgefühl zu empfinden. Großzügig und mit den Augen eines weisen Großvaters auf mich und meine Umwelt schauen. Nicht alles so ernst nehmen, den Humor des Universums erkennen und das Drama aus den alltäglichen Situationen nehmen.

„SCHNUPPER-WOCHENENDE“



ALLES, WAS DIE MÄNNER-SEELE SO BRAUCHT

- Mich so zeigen wie ich bin - verstanden werden und verstehen
- Ehrlich, authentisch, unverfälscht, mit Ecken und Kanten
- Humor und Emotionen gehören dazu
- Auf Männer abgestimmte Methoden zur Selbsterfahrung aus der Gestalttherapie, systemischer Strukturaufstellung, Hypnotherapie, Körperarbeit, Schamanismus, u.v.m.
- Im Freien, Seminarraum, Tipi, mit Händen und Füßen, mit Lehm, Holz & Feuer, Bewegung, Trommeln, Schwitzhütte, Aufstellungen, Tönen, Musik, Feuerwache, Kochen, übernachten im Wald.

RAHMEN

Sonntag 5.6. um 15.00 Uhr bis Montag 6.6. ca. 15.00 Uhr

Ort: Gartenparadies PAINER, Eggersdorf

Kosten: 220 € inkl. Übernachtung und Essen

Kontakt: Martin Battig 0650 / 522 77 58 martin@battig.at

Interessierte sind herzlich zu einem Kennenlernspaziergang eingeladen!

Mehr Infos auf: www.hirschbrueder.at



ZURÜCK ZU DEM WOHER
WIR KOMMEN