

ROHKOST FRÜCHTESNACKS

WORKSHOP IM GARTENPARADIES PAINER

MIT MARGIT UND LORENZ ALBERT, WWW.ATYAN.AT,

GESUNDHEITSPRAXIS BAD WALTERSDORF

Wann?

Fr, 8. Juni. 2018 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Gartenparadies Painer

Badstraße 48, 8063

Eggersdorf



Warum Rohkost:

- ✓ Früchte werden im Körper als Rohkost basisch verstoffwechselt, gekocht sauer
- ✓ Für unterwegs, in der Schule, in der Arbeit mit vollen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.
- ✓ Rohkostbrote sind ungesund für unseren Darm, mit Flohsamenschalen oder Leinsamen
- ✓ Gesunde Weihnachtsbäckereien ohne Reue

Workshopinhalt:

- die Bedeutung von Rohkost für uns
- Welche Gifte entstehen, wenn wir über 150 G backen?
- verschiedene Rezeptideen
- gemeinsames Herstellen der Früchtebrote



Seminarbeitrag:

für 3 Stunden: € 45,00

Anmeldung bei:

☎ 03117/2442,

gartenparadies@painer.com

! begrenzte Teilnehmerzahl!

