

YOGA KURSE

BEWUSSTSEIN
ENTSPANNUNG
BEWEGUNG
KRÄFTIGUNG

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene die Ausrichtung und sorgfältig in den Asanas ist mir sehr wichtig. Die Beweglichkeit, Stabilität, Kräftigung und das Gleichgewicht wird gefördert 🧘

**Jeden Dienstag um 18:30 Uhr und jeden
Mittwoch um 8:30 Uhr, 90min**

Anmeldung bei: Manuela Grüner 06607087463,
Manuela.gruener@deinlebensanker.com



**Garten
Paradies
Painer**

**Badstrasse 48
Eggersdorf**

